

Programa Masterclass

Preparar el nido

Con esta Masterclass te invito a hacer una reflexión completa sobre lo que significa acoger a un nuevo miembro en tu familia. Desde la concepción hasta la organización del día a día de la nueva familia, te propongo tratar en profundidad todos los temas olvidados y esenciales a una preparación consciente del nido.

INTRODUCCIÓN

Esta Masterclass aborda los aspectos esenciales a considerar al entrar en la maternidad y paternidad de manera consciente y preparada. Se enfoca en la fase prenatal y la importancia de acoger al bebé conscientemente, así como en la formación de la autoestima para proporcionar bases sólidas para una vida familiar serena. La Masterclass se divide en dos partes y está diseñada para adaptarse a todos los modelos de familia.

Formato: 4 vídeos para tratar en dos partes:

Vídeo 1: Parte 1- Embarazo obligado o deseado? ¿Sola o en pareja?

Vídeo 2: Parte 1- A qué familia lo traigo?

Vídeo 3: Parte 2- Autoestima, reconocimiento y aprecio

Vídeo 4: Parte 2- Autoestima, seguridad y logro

- Incluye 1 sesión conmigo - el material en PDF -

OBJETIVOS:

- Preparar el nido considerando todos los aspectos de la llegada de un bebé
- ¿Qué impacto emocional tiene en los progenitores esta decisión?
- ¿A qué mundo traigo al bebé? Es decir, a qué familia, en qué condiciones...
- ¿Cómo voy a acompañar y educar a mi bebé?
- ¿Cuál va a ser la implicación de cada progenitor?
- ¿Cómo se organizan las finanzas?
- ¿Cómo está mi autoestima?
- ¿Qué elijo transmitir a mi bebé?

Inversión: 127€.

Pago por Bizum o transferencia bancaria: ES62 2085 9315 9803 3031 8463.

PREPARADO EN COLABORACIÓN CON LA ESCUELA COACHING SOSTENIBLE DE BARCELONA, Y PRESENTADO POR: CÉLINE BYDLON

